

BALCON DES GLACIERS DE LA VANOISE

Mini expé avec nuit en refuge au cœur du Parc National de la Vanoise

DATES DU SÉJOUR

15 au 16 juillet 2023

12 au 13 août 2023

Autres dates possibles
sur demande



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

La fonte des glaciers ouvre de nouveaux espaces aux randonneurs. Ce nouvel itinéraire repéré cet automne ne nous était pas accessible il y a encore quelques années. Il propose une immersion en haute montagne et s'approche à quelques mètres seulement des glaciers de la Vanoise. Un parcours en boucle qui aboutit au panorama majestueux de la Réchasse (3212m), face à la Grande Case.

Une ambiance « grand trek » qui propose les paysages les plus variés et spectaculaires de la Vanoise. Un itinéraire exclusif empruntant des sentes non répertoriées et en grande partie hors sentier sur les parties d'altitude.

Offrez-vous une escapade inoubliable, hors du temps, au plus près d'une nature intacte au cœur du Parc National de la Vanoise.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

POINTS FORTS

- ❖ Immersion dans les paysages exceptionnels de la haute-montagne,
- ❖ Un itinéraire nouveau et exclusif,
- ❖ Découvrez l'ambiance d'une nuit en refuge,
- ❖ Partez avec un petit groupe
- ❖ Bénéficiez du système d'alerte sécu Vanoise hors zone couverte par GSM de votre guide.

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 :

Rendez-vous à la gare de Moutiers à 9h00 ou à Pralognan en Vanoise vers 10h.

Au départ de la Randonnée, Alain vous présentera le programme du week-end. Vérification du matériel. Départ de la randonnée par un vallon ouvert, nous empruntons un sentier millénaire chargé d'histoire. Puis le sentier se redresse et nous empruntons le chemin des guides. Pique-nique tiré du sac à mi-parcours sur un promontoire remarquable.

L'après-midi, par une vire discrète, nous arrivons à plus de 2500 mètres d'altitude au refuge de la Vanoise. Quel site magnifique pour s'installer, observer la faune et le paysage avant de s'installer et prendre le dîner au refuge dans une ambiance « bout du monde ».

900 mètres de dénivelée positive | 2 à 4 heures de marche effective | repas de midi froid tiré du sac (pique-nique) | repas du soir chaud pris au refuge | Nuit en refuge gardé

JOUR 2 :

Le matin départ matinal vers 8 heures après le petit déjeuner.

Cheminant sur un terrain de plus en plus minéral, nous dépassons les 3000 mètres d'altitude pour atteindre le col de la Réchasse et rejoindre les immenses glaciers de la Vanoise parmi les plus grandes calottes glaciaires d'Europe. Nous pourrions les toucher !

Puis ascension jusqu'au sommet de la Réchasse. À 3212 mètres d'altitude. Le panorama est unique et exceptionnel. Nous rejoignons le col de la Vanoise par un cheminement sauvage et hors sentier. Pique-nique dans la verdure avant de rejoindre le refuge de la Vanoise et descente par le mythique Lac des Vaches dominé par les 300 mètres de parois verticales de la face nord de l'aiguille de la Vanoise. Retour aux voitures vers 17h, retour à Moutiers vers 18h.

700 mètres de dénivelée positive | 1600 mètres de dénivelée en descente | 6 à 7 heures de marche effective | petit déjeuner au refuge, repas de midi froid tiré du sac (pique-nique)

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à la gare de Moutiers à 9h00 ou à Pralognan en Vanoise vers 10h.

DISPERSION

Le Jour 2, fin du séjour vers 17h00 à Pralognan en Vanoise ou vers 18h00 à la gare de Moutiers.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Alain PEKER, Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, membre de la Maison de la randonnée en Vanoise

N° de téléphone : 06 87 92 67 77

Adresse e-mail : alain.peker@gmail.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 3 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / Moyen / **Difficile** / Très difficile

Bons marcheurs

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : en refuge gardé en dortoir - draps et le linge de toilette non fournis

Repas : Pension complète du pique-nique du jour 1 au pique-nique du jour 2

DATES DU SÉJOUR

15 au 16 juillet 2023

12 au 13 août 2023

PRIX DU SÉJOUR

195 € / personne

Autres dates possibles sur demande tous les samedis de juin, juillet, août, septembre, octobre en fonction des dates de gardiennage du refuge du col de la Vanoise

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en refuge gardé en dortoir,
- La pension complète du pique-nique du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 2,

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Vêtements chauds, gants ou moufles, pantalon chaud, chaussettes de laine, chaussures de randonnée, sous-pull, polaire, doudoune, veste étanche et coupe-vent, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos 40 litres recommandé. Gourde 1l et/ou thermos 1 litre, « Duvet léger », couteau, ordonnance obligatoire si médicaments personnels, vivres de courses (ex. barre de céréales, ...), mini trousse de toilette, lampe frontale, une paire de bâtons de randonnée recommandée.

Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.